

VORWORTE



© Peter Rigaud
Mag. Sonja Wehsely
Stadträtin für Gesundheit,
Soziales und Generationen

Mit dem Programm „Tiptopp. Gesund im Mund und rundherum.“ unterstützen wir rund 100.000 Wiener Kinder in Kindergärten und öffentlichen Volksschulen dabei, so früh wie möglich ein ganzheitliches Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln. Denn sowohl der Zahnstatus der Kinder als auch ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden dürfen nicht vom Einkommen ihrer Eltern abhängig sein. Mit dem vorliegenden Weiterbildungsprogramm wollen wir Ihnen, die Sie sowohl mit den Kindern als auch mit den Eltern arbeiten, umfassendes Wissen und hilfreiches Werkzeug an die Hand geben, um diese auf ihrem Weg zu einem rundum gesünderen Leben zu begleiten. Für Ihren Einsatz schon jetzt meinen herzlichen Dank!



© Schedi
Mag. Ingrid Reischl
Obfrau Wiener Gebiets-
krankenkasse

Der Grundstein für gesunde Zähne wird bereits in der Kindheit gelegt. Das Programm „Tiptopp. Gesund im Mund und rundherum“ kümmert sich erfolgreich darum. Im Rahmen dieses kostenlosen Angebots für alle Wiener Kindergärten und öffentlichen Volksschulen wird spielerisch die Bedeutung gesunder Zähne vermittelt. Die Gesundheitskompetenz der Kinder wird gestärkt und sie werden zu einem Verhalten motiviert, das die Mundgesundheit fördert. Um das Erlernte auch in der Praxis umsetzen zu können, braucht es die Hilfe durch Erwachsene. Um Sie dabei optimal zu unterstützen und Ihnen das entsprechende Wissen zur Verfügung zu stellen, wurde das vorliegende Weiterbildungsprogramm entwickelt. Meine Bitte an Sie: Nutzen Sie das Angebot und helfen Sie mit, die Mundgesundheit der Kinder zu verbessern.



© Klaus Hanger Fotografie
Dennis Beck
Geschäftsführer Wiener
Gesundheitsförderung

Der Wiener Gesundheitsförderung ist es besonders wichtig, möglichst viele Menschen mit den Prinzipien und Ansätzen der Gesundheitsförderung zu „infizieren“. Deswegen haben wir ein spezielles Weiterbildungsprogramm entwickelt, das Ihnen dabei helfen soll, gerade auch den ganzheitlichen Ansatz der Gesundheitsförderung mit den drei Säulen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit in Ihre tägliche Arbeit mit Kindern und Eltern einfließen zu lassen. Dabei haben wir besonderen Wert darauf gelegt, dass das Angebot auch jeweils an die Altersgruppe, mit der Sie arbeiten, angepasst ist. Für ein gesundes Leben in einer gesunden Stadt.

KONTAKT

Die Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Bitte berücksichtigen Sie für die Vereinbarung der Beratungstermine unsere Vorlaufzeit von vier Wochen.

Anmeldung und Information:
Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik (IKH)
Raffaelgasse 11-13
1200 Wien

Tel: 01 891 741 20000
E-Mail: brigittenu@vhs.at
Internet: www.vhs.at/ikh
www.tiptopp.wien/beratung



Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WIG, Treisendgasse 35-43, Steige 6, 1020 Wien, Tel. 01 4000-76955, www.wienergesundheitsfoerderung.at, info@wgf.at und kontakt@wgf.at
Verantwortlich für den Inhalt: Geschäftsführer: Christian Sygdes, Völgelgasse 10, 1020 Wien, Tel. 01 4000-76955, info@wgf.at
Foto: fotolia.com/204944/Katrina, Satz & Grafik: Christian Sygdes, Völgelgasse 10, 1020 Wien, Straßl Februar 2016

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von Sozialversicherung und Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. „Tiptopp. Gesund im Mund und rundherum“ wird daraus finanziert.

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

WiG
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.

WGKK
Wiener Gebietskrankenkasse

WiG
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.



**TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM.
BERATUNG MUNDGESUNDHEIT 2016**

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von Sozialversicherung und Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. „Tiptopp. Gesund im Mund und rundherum“ wird daraus finanziert.

ZIELGRUPPE

Sie

... sind KindergartenleiterIn, KindergartenpädagogIn oder KindergartenassistentIn?

... sind SchuldirektorIn oder LehrerIn?

... sind HorterzieherIn?

Und Ihnen sind Zahngesundheit und Mundhygiene wichtig!

- Sie möchten Tipps zur Motivation für eine aktive Gesundheitsförderung?
- Ihnen ist wichtig, dass Kinder altersgemäß und spielerisch Informationen zum Thema und Lust aufs Zähneputzen bekommen?
- Sie möchten die Kinder unterstützen, ein eigenverantwortliches, ganzheitliches Gesundheitsbewusstsein aufzubauen?
- Sie möchten neue Akzente in der Gesundheitsbildung Ihrer Kinder setzen?

UNSER ANGEBOT

Profitieren Sie von unserem Beratungsangebot!

- Beratungsworkshops, abgestimmt auf das Alter Ihrer Kinder.
- Beratung in Ihrer Institution ab einer Teilnahme von 3 MitarbeiterInnen inklusive einer Mundgesund Box mit Bildungsimpulsen, Informationen sowie Materialien für die Elternarbeit.
- Die Workshops und Unterlagen wurden von ExpertInnen aus den Bereichen Dentalhygiene, Pädagogik, Psychologie und Ernährungswissenschaften entwickelt.
- Die Teilnahme an den Beratungsworkshops ist kostenlos.
- Das Beratungsangebot basiert auf dem bundesländerübergreifenden BildungsRahmenPlan und dem geltenden Lehrplan für Volksschulen.

ABLAUF BERATUNGSANGEBOT

START

MODUL 1

- Fachinput Mundhygiene und mundgesunde Ernährung inkl. Selbsterfahrung

NACH 1-2
WOCHEN

MODUL 2

- Methodisch-Didaktische Tipps und Tricks
- Einführung „Mundgesundes Portfolio“
- Eigenständiges Integrieren des Themas Mundgesundheit in der Einrichtung

NACH MAX.
10 WOCHEN

MODUL 3

- Reflexion und Präsentation der Bildungsprozesse mit Hilfe des Portfolios.
- Abschluss oder Zwischenreflexion des Projektes „Mundgesund“.